

お客様の声

このコーナーは、実際に水槽を設置して頂いたお客様のご紹介と、水槽設置後のご感想やご意見をいただくコーナーです。



この実保育園 様

- プラン:メンテナンス ○導入年月:2016年6月
- サイズ:W1200×D250×H400 ○海水

●水槽を導入したきっかけ

以前から、他の病院や施設に設置してある水槽を見て水槽を導入したいという気持ちがありました。今回、下駄箱を新しく作ることになり、水槽を設置する場所ができたので導入を決めました。

●水槽を導入して変わったこと

年長さんが毎日のお魚のエサやり当番を務めているのですが、「このお魚がたくさん食べてる!」「あのお魚の姿が見えない」など、些細な変化もとてもよく観察しています。また、泣いてしまっている子どもも、お魚を見ることが気分転換になっているようで、水槽の前に連れてくるとおもしろそうにお魚を目で追っています。

観察したお魚の様子を、お迎えに来た保護者の方にお話する様子も見られ、親子の会話のきっかけにもなっているようです。

設置前に心配していた周辺機器へのいたずらも、各クラスごとにきちんと説明をしたところ、特にトラブルもなく安心しています。



癒しのすすめ

アクアリゾートのコンセプトは、水槽で人の心を癒す《アクアリウムセラピー》
このコーナーでは、水槽だけでなく様々な癒しのアイテムをご紹介します。

「水を見る・聞く癒し」の観点から見た水槽

自然音の持つ「1/fゆらぎ」の力

自然の音を持つリズムにはゆらぎがあります。

例えば、寄せては返す波の音は一定ではなく強くなったり弱くなったりしますが、この自然界のリズムは完全に規則的でも全くのランダムでもないちょうどいい具合のゆらぎになっています。

このちょうどいい具合のゆらぎのことを「1/fゆらぎ」といいます。

実はこの「1/fゆらぎ」、人間の生体にとっても非常に大切なリズムで、心拍感覚や体温変化、呼吸数にも同じリズムが見られます。

人間の生体リズムも「1/fゆらぎ」を持つため、それと同じリズムを持つ自然音を感知すると、共振し、心地よさや安らぎを感じることができるのです。

水槽でもそれは同じです。水流に揺れる水草や水面の揺らめきを眺めているだけで、自然と心が癒されるのを感じることができるはずです。