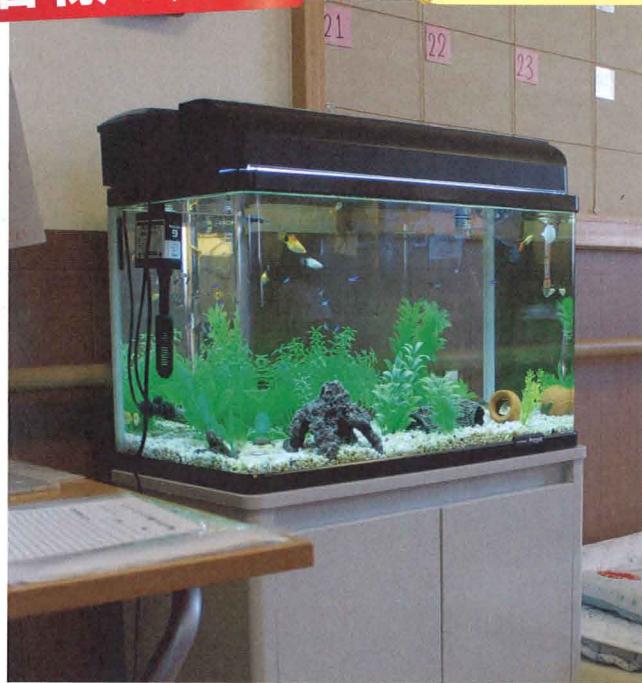


# AQUA RESORT ARTIMES

夏号

## お客様の声

このコーナーは、実際に水槽を設置して頂いたお客様のご紹介と、水槽設置後の感想やご意見をいただくコーナーです。



### 赤道ケアセンターそよ風様

●プラン/レンタル ●淡水  
●サイズ:W600×D300×H360mm

#### ●水槽を導入したきっかけ

2週間無料設置のお話を聞いて、設置してみたところ、特にショートステイを利用されている方から、常に水槽を眺めてみたいというご意見があったので、本設置をお願いする事にしました。

#### ●水槽を導入して変わったこと

1番の変化は、お客様同士の会話が増えた事です。ショートステイのお客様は、数日間ここで生活されるので、なんとなく生活リズムが決まりがちですが、ご飯の前に水槽を眺めたりすることで、メリハリが付くようになったと思います。

また、夜眠れずに起きてこられるような方がいらっしゃれば、職員と水槽を眺めて過ごすこともあるようです。



## 癒しのすすめ

アクアリゾートのコンセプトは、水槽で人の心を癒す《アクアリウムセラピー》  
このコーナーでは、水槽だけでなく様々な癒しのアイテムをご紹介していきます。  
第1回目は、『水槽のリラックス効果の検証結果』です。

### 実験1 リラックスさせる効果の実験と検証

多数の被験者にパソコン作業（英文のタイピング）を行ってもらい、その後、観賞魚がいる空間といかない空間で体の変化を計測しました。

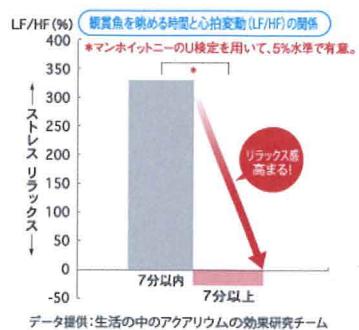


### 検証1

### 心拍変動の計測

観賞魚を眺めている被験者の心拍変動を時間ごとに計測しました。

心拍変動にリラックス効果が現れる！



### 結果

観賞魚の“人をリラックスさせる効果”が明らかになりました。観賞魚を身近に置くことで、よりリラックスした生活を送ることができます。

データ提供：ジェックス株式会社